



张桐恺

男 | 37岁

15年工作经验 | 求职意向: 心理咨询师 | 期望薪资: 25-30K | 期望城市: 上海

17898810563

17898810563

mr.tongkai@foxmail.com

个人优势

1.核心优势: 肿瘤康复心理学;

亮点: 拥有深厚的肿瘤康复心理学理论基础和丰富的临床实践经验, 致力于提升肿瘤患者的生存质量和生存率。

成果: 主编《肿瘤康复心理学》, 并带领团队在肿瘤辅助治疗临床工作中取得显著成果, 小样本五年生存率高达90.1%。

2.儿童青少年心理健康;

3.老年慢性病心理(临终关怀和慢性病心理康复);

经验: 曾任三甲医院肿瘤科、全科医学科随诊心理医生, 擅长临终关怀及非感染性慢性病心理康复。

工作经历

• 2022.03-至今

上海浦东国际医学中心 | 心理医生

内容:

- 独立负责肿瘤康复科患者的临床心理评估, 制定个性化治疗方案。
- 组织并实施个体化和团体心理康复治疗, 提升患者心理适应能力。
- 积极参与MDT会议, 贡献心理学专业见解, 确保治疗方案的综合性和针对性。
- 定期跟踪患者心理健康状况, 及时调整治疗策略, 优化治疗效果。
- 组织病案审查, 确保治疗流程符合伦理规范, 保障患者安全。
- 负责心理康复科研项目的策划与执行, 提升科室科研水平。

● 工作关系声明: 上海浦东国际医学中心工作时间和万贝医疗健康科技(上海)有限公司工作时间重合, 是因为上海浦东国际医学中心是我们肿瘤康复项目临床实践单位, 而万贝医疗健康科技(上海)有限公司是肿瘤康复项目的科研运营单位。

业绩:

- 引领实践: 作为主要编订人, 完成《平安肿瘤康复心理康复指南v1.0》第一版, 为临床实践提供指导。
- 构建体系: 搭建肿瘤康复心理学的整体科研框架, 推动学科发展。
- 卓越成效: 通过MDT协作, 显著提升患者五年生存率至90.1%。

• 2021.06-至今

万贝医疗健康科技(上海)有限公司 | 科研高管

内容:

- 担任心理科研部主任, 负责科研项目的规划和实施。
- 负责肿瘤康复心理临床治疗方案的制订实施、监督和护理, 为医疗团队和病患提供专业支持。
- 作为主要作者, 主导《平安肿瘤康复心理康复指南v1.0》的编辑工作。

4. 建立完整的入、出院心理评估体系，建立间断性评估标准。
5. 建立安全、有效的临床心理学工作流程。
6. 构建肿瘤康复心理团辅体系架构，提升团体治疗效果。
7. 构建肿瘤晚末期心理个案治疗体系架构，提供个性化支持。

● 工作关系声明：上海浦东国际医学中心工作时间和万贝医疗健康科技（上海）有限公司工作时间重合，是因为上海浦东国际医学中心是我们肿瘤康复项目临床实践单位，而万贝医疗健康科技（上海）有限公司是肿瘤康复项目的科研运营单位。

业绩：

1. 学术贡献：作为主要作者，完成《平安肿瘤康复心理康复指南v1.0》第一版。
2. 科研创新：完成用于非感染性慢性病临床的自研心理量表6个，其中肿瘤康复心理相关4个，非感染性慢病心理相关2个。
3. 临床转化：通过相关科研理论指导实践，通过临床实践反哺、验证理论，创造标准化、可视化的肿瘤康复心理体系。
4. 建立针对慢性病临床的特有的心理档案管理制度。
5. 建立针对慢性病临床特有的人口学资料统计标准。

● 2015.09-2019.07

南京南有归巢健康咨询有限公司 | 顾问老师（心理关怀方向）

1. 项目背景：该公司为南京大学创行团队归巢项目组青创公司（教育部青年大学生创业项目）。
2. 核心职责：为南京地区失独家庭提供心理关怀服务。
3. 主要工作：
 - 服务南京地区失独家庭，提供心理支持。
 - 致力于对失独家庭父母的心理发展评估和研究。
 - 制定并发展特定时代背景下的失独家庭精神援助项目。

● 2013.07-2015.07

南京共赢职业培训学校（兼职） | 心理学讲师

1. 核心职责：心理学培训。
2. 主要工作：
 - 担任心理学讲师，教授普通心理学、发展心理学等课程。
 - 担任专项专题心理学讲师，教授儿童发展纠偏、老年心理适调等课程。
 - 担任投射型心理测验临床规范化操作讲师，教授HTP、数字画以及心理套娃等测验。

● 2013.05-2014.05

海德薇（中国）心理咨询机构 | 主任咨询师

1. 核心职责：心理咨询和培训。
2. 主要工作：
 - 主营心理咨询业务，为来访者提供专业心理支持。
 - 辅助开展心理咨询师培训，培养行业人才。

● 2010.09-2013.05

ASSOCIAZIONE DI PEONIA | 文化关系大使

内容：

1. 核心职责：促进中意文化交流。
2. 主要工作：
 - 促进两国文化交流，增进相互了解。

- 致力于帮助、解决海外华人社会边缘化的问题（适应障碍）。
- 组织并参与政府文化交流活动，扩大影响力。

业绩：

承办中意文化年，见证中国南京—利古里亚大区签署友好城市。

项目经历

● 2025.02-至今

训练叙事治疗专项功能的多模态生成式AI | 发起人

内容：

1. 项目背景：

- 衍生自慢病叙事与疾病书写知识库：本AI程序是基于慢病叙事与疾病书写知识库平台的数据和技术积累，进行深度研发的成果。
- 底层技术：采用Gemini 2.0作为底层模型，确保其强大的生成能力和泛化性能。

2. 项目动机：

- 解决述情障碍与叙事困难：针对非感染性慢性病（包括肿瘤）患者普遍存在的述情障碍与叙事困难问题，旨在通过AI技术提升患者的情感表达和叙事能力。
- 稳定心身疾病进展：研究表明，述情障碍与叙事困难会导致患者在心身疾病向躯体化进展过程中变得极其不稳定，加重病情。本AI旨在通过改善这些基本生活技能，稳定病情进展。
- 理论依据：相关证据与学术研究均已收录于慢病叙事与疾病书写知识库，为本AI的研发提供了坚实的理论基础。

3. 核心功能：

- 述情与叙事改写：作为述情和叙事改写的起点，为治疗中的患者唤醒创伤记忆时起到抛砖引玉的作用，帮助患者更好地表达情感和重构叙事。
- 认知重构：经过特定训练后，该AI能够对个体创伤事件的认知进行改写，帮助患者从新的角度看待问题，减轻负面情绪，促进心理康复。
- 多模态支持：支持文本、图像、音频等多种模态的输入和输出，为患者提供更丰富、更个性化的叙事体验。

业绩：

1. 卓越性能：在述情与叙事生成方面表现优异，经初步评估，其性能已达到或超过一线厂商同类产品水平。
2. 临床潜力：
 - 该AI模型有望成为叙事治疗的重要辅助工具，为患者提供个性化的叙事支持和认知重构，加速康复进程。
 - 同时，该工具的使用对团体治疗中的匿名化和个案概念化起到非常重要的作用，可以有效规避心理咨询中涉个案隐私的部分伦理问题。

● 2025.01-至今

慢病叙事与疾病书写 知识库 | 发起人

内容：

1. 核心目标：

- 打造一个全面、开放的非感染性慢病康复心理知识库平台，汇集高质量的慢病患者叙事资料，为科研、AI训练和临床实践提供有力支持。
- 关于肿瘤康复心理学的理论支持平台。
- 肿瘤及慢性病康复世界观的形成记录。
- 方法论平台。

2. 远期目标：促进慢病患者的心理健康，提升其生活质量，并推动慢病康复心理学的发展。

该项目目前与上海市心理学会合作纳入社区心理服务范畴。

项目协作:复旦大学中文系创意写作专业

业绩:

1. 数据采集与整合:

- 多元数据来源：广泛收集与肿瘤康复心理学相关的科研文献、临床案例、患者访谈、个人日记、艺术作品等多元数据，力求全面反映慢病患者的心理体验。
- 严格筛选标准：制定严格的数据筛选标准，确保数据的真实性、可靠性和伦理性。
- 规范化数据管理：采用结构化存储方式，对数据进行规范化管理，方便检索、分析和利用。

2. AI赋能的数据处理:

- AI辅助清洗：利用自然语言处理（NLP）技术，对文本数据进行清洗，去除敏感信息和无效内容，提高数据质量。
- 精细化标注：采用人工与AI相结合的方式，对数据进行精细化标注，包括情绪识别、主题分类、关键词提取等，为AI训练提供高质量的标签。
- 慢病叙事AI训练：
 - 定制化模型训练：基于知识库中的数据，训练定制化的慢病叙事AI模型，使其能够理解患者的叙事内容，识别患者的情绪状态，并提供个性化的心理支持。
 - 持续优化迭代：通过不断收集新的数据和用户反馈，持续优化和迭代AI模型，提升其性能和实用性。

3. 知识共享与应用:

- 开放数据接口：为科研人员提供开放的数据接口，方便他们进行数据分析和研究。
- 临床应用探索：探索将AI模型应用于临床实践，为医生提供辅助诊断和治疗建议，提升服务效率和质量。

● 2022.07-至今

智慧心理医疗元宇宙项目 | 科研转化顾问、主理人

内容:

1. 项目目标:

- 愿景：打造一个集心理评估、干预、康复于一体的智慧心理医疗元宇宙平台，突破传统心理医疗的时空限制，提升服务效率和可及性，惠及更广泛的人群。

2. 项目内容:

- 核心模型构建：负责提供项目的核心心理学模型，包括：
 - 精准心理评估模型：运用AI算法，结合VR/AR技术，实现对用户情绪、认知、行为等方面的多维度、沉浸式评估，为个性化干预提供数据支撑。
 - 情景化干预模型：模拟真实生活场景，如社交互动、职场压力、家庭关系等，帮助用户在安全、可控的环境下进行心理训练和行为矫正。
 - 智能化反馈模型：实时监测用户在元宇宙中的生理和心理数据，并根据反馈结果动态调整干预方案，实现个性化、精准化的治疗效果。
- 技术团队引领：以科研转化顾问和主理人的身份，带领技术团队进行元宇宙平台的开发工作，包括：
 - 技术选型与架构设计：负责技术选型和整体架构设计，确保平台的稳定性、可扩展性和安全性。
 - 功能模块开发与集成：指导团队完成各个功能模块的开发和集成，包括用户注册、虚拟场景构建、互动功能设计、数据分析等。
 - 用户体验优化：持续优化用户体验，提升平台的易用性和趣味性，吸引更多用户参与。

3. 项目进展:

模块化成果：已成功开发以下三大功能模块：

- 沙滩冥想模块：通过VR技术，模拟逼真的海滩环境，结合专业的冥想引导语，帮助用户放松身心，缓解压力和焦虑。
- 八段锦练习模块：将传统的八段锦功法与AR技术相结合，为用户提供个性化的动作指导和实时反馈，帮助用户强身健体，改善身心状态。
- 乳腺癌防治模块：针对乳腺癌患者的心理需求，提供疾病科普、情绪支持、康复指导等服务，帮助患者积极应对疾病，提升生活质量。

Demo模块完善：完成了Demo模块的开发，全面展示了元宇宙平台的核心功能和优势，为后续推广和应用奠定了基础。

业绩：

1. 里程碑式进展：已成功开发沙滩冥想、八段锦练习及乳腺癌防治三大核心模块，初步构建了元宇宙心理疗法的雏形。
2. 资本认可：其中，乳腺癌防治模块凭借其创新性和社会价值，已获得大湾区资方投资，为项目的进一步发展注入了强劲动力。
3. 社区认可：沙滩正念和八段锦项目分别在杭州兰茵、定山社区展示。

● 2021.11-2022.02

平安肿瘤康复心理康复指南v1.0 | 作者

内容：

肿瘤康复心理学科研项目。

业绩：

项目成果：

1. 完成初版临床指南的编订，为临床实践提供指导。
2. 完成心理发展到肿瘤发生的理论通路科研工作，深化理论认识。
3. 完成心理评估系统、团体治疗系统架构、个案治疗系统架构，完善服务体系。

● 2019.05-2021.05

儿童自闭症研究 | 研究员

内容：

1. 项目背景：三校联合项目：Unversita degli Studi di Milano, Unversita degli Studi di Milano-Bicocca 以及 Unversity of York。
2. 研究方向：重点关注婴儿自闭症的后天性诱发因素和影响（认知神经科学），以及自闭症干预的社交因素（心理学）。

业绩：

相关论文已提报：《Poor Orientating to Social Stimuli Seems Not the Reason for the Central Symptoms on Autism 》

● 2018.05-2019.05

双语早教游戏开发：配对牌 | 著作权人

内容：

1. 项目目标：开发中、英双语教学早教游戏，促进学龄前儿童的语言和认知发展。
2. 项目内容：参考日本幼儿教育中配对牌的注音构词设计，将言语和语言学习带入孩子们的日常互动游戏中。

● 合作方：目前仅授权树仁茶国际教育机构试用，尚未对外出版发行。存在一位共有著作权人：Margaret Pan（玛格潘）。

业绩：

项目进展： 完成了Demo样板， 在早教机构实际应用中颇受好评。

• 2018.04-2018.05

CANCER SOCIETY NZ | 助理心理医生

1. 项目性质： 实习项目。
2. 项目内容： 学习临床护理、中心运营， 以及评估心理健康状况对晚、末期肿瘤患者生存期的影响， 参与临床辅助性工作。

• 2013.06-2017.05

失独家庭关怀 | 心理咨询师

1. 项目背景： 南京大学创行(Enactus) 归巢团队公益关怀项目， 与栖霞区妇联合作。
2. 项目内容： 为当地失独父母提供团体心理咨询援助。

教育经历

• 2018-2020

意大利米兰大学 | 硕士 | 临床心理学

• 2009-2014

意大利米兰大学 | 本科 | 临床心理学

资格证书

心理咨询师三级 意大利语CILS B2级 驾驶证C1 世中联芳疗师